

CORSO GRATUITO

Rovigo – dal 13 dicembre 2024 – al 27 febbraio 2025

FAMIGLIA E LAVORO *È possibile una conciliazione?*

corso finanziato

PRESENTAZIONE

L'intervento formativo è rivolto a tutte le persone che si affacciano al mondo del lavoro o che desiderano approfondire le proprie competenze nella gestione degli equilibri tra sfera familiare e professionale. L'obiettivo è fornire strumenti utili per sviluppare efficaci meccanismi di comprensione e relazione interpersonale nei contesti chiave della famiglia e del lavoro.

L'intervento, articolato in 12 incontri della durata di 2 ore, è pensato per favorire un approfondimento graduale e trasversale delle competenze necessarie a navigare la complessità di questi ambiti senza timori, valorizzando il proprio bagaglio di abilità.

Il corso prevede l'acquisizione di conoscenze e abilità specifiche attraverso i seguenti temi:

- Gestione del tempo: bilanciamento tra tempo lavorativo e tempo personale.
- Stili di apprendimento: strategie di problem solving per diverse situazioni.
- Individuazione e gestione del conflitto: tecniche per affrontare e risolvere divergenze.
- Gestione dello stress: strumenti per preservare il benessere psicologico.
- Comprensione e gestione del cambiamento: adattarsi a nuovi contesti e sfide.
- Competenze legali: conoscenze di base per affrontare temi giuridici legati al lavoro e alla famiglia.

Il percorso formativo è concepito per promuovere un approccio equilibrato e consapevole alla vita professionale e personale, contribuendo a una crescita complessiva delle competenze relazionali e organizzative

DOCENTI

Dott.ssa Paola D. Formaglio – La Dott.ssa Formaglio dal 2001 è libero professionista Psicologa, Psicoterapeuta, Pedagogista e Consulente familiare. È Mediatore familiare sistemico e didatta di Mediazione Familiare AIMS, membro della Commissione didattica nazionale AIMS, Direttore e didatta della Scuola di Mediazione familiare AIMS di Rovigo, nonché Direttore scientifico di Akoè.

Dott.ssa Silvia Pometto – libera professionista Psicologa, Psicoterapeuta e Mediatore familiare sistemico AIMS, membro dello staff scientifico di Akoè.

Altri docenti: professionisti in ambito psicologico e legale



DESTINATARI

Il Corso è aperto:

- **a disoccupati/e, inoccupati/e.**

CORSO IN PRESENZA - SEDE DI SVOLGIMENTO e CALENDARIO

ROVIGO – Sede Akoè – Via G. Mazzini, 46

(il Corso verrà confermato e partirà solo al raggiungimento del numero minimo di 8 iscritti)

1^a lezione: venerdì 13 dicembre dalle 17:00 alle 19:00

le altre date del calendario delle lezioni saranno comunicate ai partecipanti alla conferma del Corso

12^a lezione: giovedì 27 febbraio dalle 10:45 alle 12:45

INFORMAZIONI

Per info: tel. 340.3512899 (Mauro Crivellaro) - mail: info@akoe.it – apposito form nel sito www.akoe.it

CORSO A NUMERO CHIUSO

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Pre-iscrizione obbligatoria fino ad esaurimento posti, mediante invio mail a info@akoe.it o chiamando il n.340.3512899 per la verifica della capienza, preferibilmente **entro il 07/12/24**.

Possibilità di iscrizioni comunque fino al raggiungimento del limite dei posti disponibili.

Conferma d'iscrizione: entro 2 giorni dalla data di pre-iscrizione, mediante invio mail a info@akoe.it.

IMPORTANTE: il posto viene garantito solo a chi conferma l'iscrizione entro i termini previsti.

Verrà annullata la pre-iscrizione a chi si pre-iscrive al Corso e non conferma, secondo le modalità indicate.

REFERENTI

Resp. Scientifico: **Formaglio Paola Delfina** - cell. 347.5730691 – mail: paola.formaglio@akoe.it

Resp. Amm.vo e Organizzativo: **Crivellaro Mauro** - cell. 340.3512899 – mail: mauro.crivellaro@akoe.it

ALTRE INFORMAZIONI

È in fase di predisposizione un analogo Corso sullo stesso tema, per persone occupate con calendario delle lezioni sempre da dicembre 2024 a febbraio 2025.