

# Servizio di ascolto psicologico online nel tempo dell'emergenza Coronavirus

Un team di psicologi ti sono vicini per aiutarti

**servizio gratuito online**

*con il patrocinio del Comune di Rovigo*



## PRESENTAZIONE

In questo momento la paura ti prende e fatichi a darti una ragione di ciò che accade attorno a te?

L'Emergenza Coronavirus ha cambiato drasticamente quelle che erano le nostre abitudini, il lavoro, l'aperitivo con gli amici, l'attività in palestra, le consuete passeggiate in libertà. C'è chi, davanti a queste variazioni destabilizzanti, si lascia travolgere da dubbi, ansie e paure e non sa ritrovare quei punti fermi, quelle abitudini rassicuranti che offrivano un'inconsapevole tranquillità. Altri, invece, affrontano il periodo buio con una buona dose di ottimismo e speranza, ricercando nuovi equilibri e ritrovando nuove certezze.



**TI AIUTIAMO AD INIZIARE A GESTIRE LE ANSIE E LE PAURE!**

## COS'È?

È uno sportello gratuito (su piattaforma Web o al telefono), della durata di circa 20-30 minuti, dove un team di psicologi e psicoterapeuti su appuntamento offre il proprio tempo e la propria competenza a chi in questo momento è in difficoltà a contenere ansie e paure che purtroppo, stanno crescendo velocemente.

## A CHI È RIVOLTO?

Adulti, adolescenti, bambini, professionisti e operatori sanitari e socio-sanitari.

## COME FARE A PRENOTARE UN APPUNTAMENTO ONLINE?

Chiama la Segreteria di Akoè al n. 345.9204079 oppure vai al **FORM della pagina del sito [www.akoe.it](http://www.akoe.it)** che presenta il servizio di **SOSTEGNO PSICOLOGICO ONLINE GRATUITO** e chiedi un appuntamento.

## COSA DEVI AVERE?

Devi avere un computer o un tablet o un telefono cellulare con connessione ad internet.

## QUANTI COLLOQUI ONLINE POSSONO ESSERE RICHIESTI?

E' possibile richiedere alcuni colloqui gratuiti (al massimo 3) con uno dei consulenti che fanno parte dello staff di professionisti in rete dello sportello di sostegno psicologico contro l'ansia da coronavirus.

## COSA DEVI FARE?

Prima di svolgere il primo colloquio la segreteria ti chiederà di compilare una scheda informativa per ottenerne il consenso al trattamento dei tuoi dati, ai sensi della normativa vigente e del Regolamento UE 2016/679 (GDPR), come indicato nell'informativa privacy che ti verrà inviata.

## CHI È IL RESPONSABILE E SUPERVISORE DEL SERVIZIO

Dott.ssa Formaglio Paola Delfina - mail: [paola.formaglio@akoe.it](mailto:paola.formaglio@akoe.it)