

## → DOCENTI

**Paola D. Formaglio**

Psicologa, Psicoterapeuta, Pedagogista

**Manuela Interlandi**

Formatrice

## → COSTI E SCONTI

La tariffa del Corso e gli sconti applicabili sono pubblicati nel sito [www.akoe.it](http://www.akoe.it)

## → MODALITÀ DI PAGAMENTO

Alla conferma d'iscrizione: **acconto del 50% del costo**  
Al 5° incontro: **saldo** della rimanenza del costo.

## → COME PARTECIPARE

Iscrizione entro 15 giorni dalla data di inizio, mediante invio mail all'indirizzo [info@akoe.it](mailto:info@akoe.it)

Date e sede del corso sono pubblicate nel sito [www.akoe.it](http://www.akoe.it).

Per info, costi e condizioni: visita il sito [www.akoe.it](http://www.akoe.it) o chiama il n. 340.3512899

**akoe**  
formazione  
& servizi



# Efficacia a scuola

Come imparare a studiare bene

*Corso sul metodo di studio*

## → PREMESSA

Molti ragazzi studiano e investono gran parte del loro tempo sui libri, senza però riuscire a ottenere risultati soddisfacenti. Il motivo di questa discrepanza risiede spesso nella mancanza di un metodo efficace di apprendimento, capace di riunire tutte le informazioni recepite e dare loro un senso compiuto. **Studiare con metodo** implica un **guadagno di tempo**, un **miglioramento dei risultati** e, quindi, una **maggiore fiducia nelle proprie capacità**.

## → FINALITÀ E OBIETTIVI

Il corso intende favorire nei ragazzi l'**acquisizione di un efficace metodo di studio**, attivando la consapevolezza delle loro azioni durante la giornata, il **rinforzo della motivazione personale**, riconoscendo e modificando quegli atteggiamenti che pregiudicano le prestazioni scolastiche, il **miglioramento della concentrazione**, **dell'autocontrollo e dell'organizzazione** dei tempi e dei modi di applicazione allo studio.

## → DESTINATARI

Studenti di ogni ordine e grado, suddivisi in gruppi omogenei

## → INCONTRI

Il corso, della **durata di 9 ore**, si compone di **8 incontri**, da 1 h. ciascuno, ad eccezione del primo e dell'ultimo, della durata di 1 h. 30'. I primi 6 incontri sono pensati per insegnare un metodo di studio efficace e i 2 finali per approfondire e consolidare gli insegnamenti appresi. Gli incontri si tengono il **sabato in orario pomeridiano** (salvo diverse esigenze del gruppo), con **frequenza settimanale** e sono a numero chiuso.

## → PROGRAMMA

→ 1° incontro (momento introduttivo con i genitori)

**La motivazione allo studio**

→ 2° incontro

**L'organizzazione del lavoro personale**

→ 3° incontro

**L'elaborazione del materiale**

→ 4° incontro

**L'autovalutazione**

→ 5° incontro

**La preparazione ad una prova**

→ 6° incontro

**La concentrazione**

→ 7° incontro

**Approfondimento e consolidamento argomenti scelti**

→ 8° incontro (momento finale con i genitori)

**Verifica finale - Conclusioni e idee**

**akoe**  
formazione & servizi

Via Umberto I, 24D  
45100 - Rovigo  
tel +39 340 3512899  
www.akoe.it  
info@akoe.it