akoè | formazione & servizi

Centro di Formazione riconosciuto A.I.M.S.

con il Patrocinio del Comune di Rovigo

Rovigo 2 dicembre 2017
Sala della Gran Guardia
dalle 9:00 alle 12:30

INGRESSO LIBERO

RI-TROVARSI NELLA CURA:

ESPERIENZE CON E PER GLI ANZIANI

Negli ultimi decenni, le conquiste della scienza e i conseguenti progressi della medicina hanno contribuito in maniera decisiva ad allungare la durata media della vita umana.
Oggigiorno, sono sempre più numerose le persone anziane, i centenari e addirittura gli ultracentenari. Numerose sono le testimonianze di persone che vivono un invecchiamento sano ed attivo, sono sempre più frequenti, infatti, anche nel panorama collettivo, programmi di prevenzione e potenziamento delle risorse cognitive.
Diverse ricerche scientifiche dimostrano ormai che per mantenersi attivi occorre stimolare il cervello, tanto quanto il fisico. Così, operare interventi di prevenzione può porsi come un "antidoto" alla patologia dell'anziano. Accanto ad un invecchiamento sano, infatti, non va trascurato anche quello patologico.
Nel decorrere verso uno stato di cronicità, le malattie degenerative mettono a dura prova l'intera famiglia dell'anziano, mobilitandola per un periodo di tempo che può essere anche molto lungo. Il familiare che assiste può vivere sentimenti contrastanti, d'impotenza e perdita, simili a quelli del lutto, e più il tempo passa più può venir assoggettato a stati di stress e tensione.
La giornata odierna vuol mettere in risalto l'anziano, in tutti i suoi diversi ambiti, patologici e non. Dato che l'invecchiamento sarà il nostro futuro vale la pena guardare oltre al "pregiudizio" che vede l'anziano privo di risorse e verso la fine, adottando uno sguardo rinnovato e positivo.

PROGRAMMA DEL CONVEGNO

08:30 Accoglienza e registrazione dei partecipanti

09:00 Introduzione al Convegno – Chairman **Dott.ssa Paola D. Formaglio**

09:10 Saluto Autorità – **Dott.ssa Patrizia Borile** – *Assessore alle Politiche Sociali Comune di Rovigo*

09:20 **Dott.ssa Paola D. Formaglio** - *Psicologa, Psicoterapeuta, Pedagogista e Mediatore Familiare. Direttore scientifico Akoè Snc, Didatta A.I.M.S.*
Nel suo intervento presenta l'ultima fase del ciclo di vita della famiglia, nella complessità che la connota come la più impegnativa dell'intera vita familiare. La compresenza di più generazioni adulte richiede consapevolezze ed equilibri nuovi, per non perdere potenzialità di sviluppo e di crescita.

09:45 **Dott.ssa Silvia Pometto** - *Psicologa, Psicoterapeuta*
L'intervento si occupa del familiare di fronte alla malattia neurodegenerativa. Ampio spazio sarà dedicato ai vissuti emotivi del caregiver e alle risorse attivabili per la gestione dello stress.

10:20 **Dott.ssa Chiara Antoniol** - *Fisioterapista*
Fisioterapia come cura ma anche prevenzione, quando aiuta l'adulto a diventare un anziano con maggiori capacità funzionale ed indipendenza, migliorando la qualità della propria vita.

10:55 – 11:10 **Coffee break**

11:10 **Dott.ssa Maria Spinardi** – *Psicologa esperta di invecchiamento*
Affronta l'argomento della ginnastica mentale al fine di approfondire i suoi benefici nell'invecchiamento, per coinvolgere i partecipanti affinché tale attività possa diventare un'abitudine personale all'interno di uno stile di vita salutistico.

11:45 **Dott. Pierluigi Dal Santo** – *Direttore Geriatria e Lungodegenza Ospedale di Rovigo ULSS5 Polesana*
Nel suo intervento presenta le problematiche del paziente anziano dal punto di vista medico.

12:20 Dibattito e Conclusioni

DESTINATARI – INGRESSO LIBERO

Il Convegno è aperto alle famiglie con anziani, ai professionisti della cura e dell'assistenza (caregiver) e a quanti sensibili ed interessati al tema.

INFORMAZIONI

Per info: tel. 340.3512899 (Mauro Crivellaro) - mail: info@akoe.it – www.akoe.it
CONVEGNO GRATUITO CON CAPIENZA LIMITATA – È CONSIGLIATA L' ISCRIZIONE.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Iscrizione consigliata fino ad esaurimento posti (99), mediante invio mail a info@akoe.it o chiamando il n. 340.3512899, per la verifica della capienza.

NOTE e ALTRE INFORMAZIONI

RESP. SCIENTIFICO: **Formaglio Paola Delfina** - mail: paola.formaglio@akoe.it - cell. 347.5730691
RESP. ORGANIZZATIVO: **Crivellaro Mauro** - mail: mauro.crivellaro@akoe.it - cell. 340.3512899

Convegno promosso in collaborazione con OPIV Ordine degli Psicologi del Veneto